

## ÜLDJUHEND

### LIIGUME VAPRAMÄELE

Korraldab: Nõo Spordikool, Elva Kultuur ja Sport, Tartumaa Spordiliit

**Limiit:** 300 osalejat.

#### **Eesmärk:**

- Propageerida sportlikku ja liikuvat eluviisi;
- Värskes õhus erinevate liikumisviiside harrastamine;
- Kaasata Nõo ja Elva valla liikumishuvilisi elanikke ja kaugemalt tulijaid;

**Tegevuspaik:** Nõo Vallamaja (Voika 23, Nõo, Tartu maakond), Elva spordihoone (Tartu mnt 3, Elva, Tartu maakond) ja Vapramäe Loodusmaja (Vissi küla, Nõo vald) vaheline piirkond.

**Aeg:** 26. aprill 2025

**Start:** kell 12.00 Nõo vallamaja ja Elva spordihoone juures. Toimub ühisstart (ratturid, jooksjad, käimiskeppidega liikujad jt harrastajad).

**Rada:** 4,1 km (Nõo vallamaja stardipunktist) ja 5,3 km (Elva spordihoone stardipunktist).

**Rajateenindus:** rada on märgistatud, raja lõpus on joogipunkt.

**Ajavõtt:** Ajavõtuta rattasõit-jooks-kõnd, ajavõttu ei toimu.

**Vanusegrupid:** lapsed, koolinoored ja täiskasvanud.

Alla 10-aastased tohivad startida vaid vanemate loal!

#### **Registreerimine ja osavõtutasu:**

1. Eelregistreerumist ei toimu, finišis osalejate loendamine.
2. Osavõtutasu puudub.

**Osavõtt sisaldab:** rajateenindus, vajadusel meditsiiniabi, rattaparkla, tasuta parkimine, WC kasutamise võimalus, vesi finišis, osalejate üllatused ürituse toetajate poolt.

**Ohutus:** Iga võistleja võtab jooksust osa omal riisikol. Võistlejatel on kohustus järgida eeskirja ja reguleerijate märguandeid. Võistluskeskuses ja rajal on tagatud osalejatele meditsiiniline abi.

**Fotod ja ülesvõtted:** korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel.

**Korraldaja õigus:** Liigume Vapramäele protokollid on avalikud dokumendid. Korraldaja vastutab vaid enda ametlikes infokanalites (koduleht, Facebook, Youtube) avaldatud info õigsuse eest.

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab korraldaja. Korraldajal on õigus muuta juhendis loetletud tingimusi, kui olukord seda nõuab.

**Starti saabunud osaleja:**

Nõustub käesoleva juhendi ja korraldaja kehtestatud tingimustega;

Nõustub, et tema isikuandmeid kasutatakse vastavalt seadustele ja normidele;

Kinnitab, et on piisavalt treenitud ja terve spordisündmusel osalemiseks.